

Välkomna till den 20:e NOVEMBERSPRINTEN

SÖNDAGEN DEN 9 NOVEMBER 2008

Vi ser gärna att alla klubbar under de gångna 19 åren finns på startlinjen! Särskilt hälsar vi de olika segrande klubbarna välkomna.

<u>Stora</u>			<u>Lilla</u>		<u>Veteran 210</u>		
1 str	6,5 km	Öppen	Violett	3,4 km	Röd	2,6 km	Röd/violett
2	6,4 km	"	"	2,2 km	Vit	2,6 km	Röd/violett
3	3,2 km	Damer	"	3,4 km	Röd	2,7 km	Violett
4	3,8 km	Ej H19-44	"	3,5 km	Violett		
5	4,5 km	Öppen	"				
6	4,5 km	"	"	I Lilla får H15-54,		Sammanlagt ålder 210 år.	
7	2,8 km	Ej H15-54,	Gul	D17-34 ej springa. OBS!		Miniålder HD60. Varje dam	
8	6,4 km	Öppen	Violett	<u>Endast en sträcka får besättas</u>		<u>i laget får tillgodoräknas 5 år.</u>	
				<u>med löpare i åldern H55-59.</u>			

OBS! I samtliga klasser gäller att båda löparna vid dubbling innehar "rätt" ålder för sträckan.

Det är således ej tillåtet att ha löpare med "fel" ålder som draghjälp! **I LILLA** är det tillåtet att ha löpare från ett flertal klubbar. (ingen begränsning).

OBS! ALLA STRÄCKOR I ALLA TRE KLASSERNA ÄR RAKA! För klasserna gäller att det är tillåtet att dubblera (ha två löpare på samma sträcka) på samtliga sträckor utom den sista. **Växling sker efter lagets snabbaste löpare.**

START: Stora kl. **09.00.** Veteran kl. **09.00.** Lilla kl. **10.40.**

KARTA: **Vifolkavallen.** Skala 1:10.000. Tryckt 2007. Rev.2008. Kartritare: T. Kleist. Tryck: BL-IDROTTSSERVICE.

TERRÄNG: Måttlig, kupering. God framkomlighet. Mindre löphindrande områden förekommer. Mestadels barrskog. En mängd stigar genomkorsar tävlingsområdet.

ANMÄLAN: **Oss tillhanda senast den 28 oktober :** E-post: katarinakleist@telia.com eller under adress: Mjölby OK c/o Katarina Kleist, Bockarp Östergård ,595 92 Mjölby **Anmäl om ni kommer med buss. OBS! VIKTIGT att fakturaadress och kontaktperson anges i anmälan.**

AVGIFT: Stora 1100:-/lag, Lilla 550:-/lag, Veteran 450:-/lag. Anmälnings- och logiavgift faktureras i efterhand. Sportident-pinne 25kr/st.

OBS! Fr.o.m. det tredje anmälda laget i respektive klass tillämpas halv avgift.

STÄMPLING: Sportident. Lagsammansättning och SI-nummer skall anmälas senast onsdag 5/11 kl.20.00 via www.mjolbyok.se De som då ej anmält SI-nummer tilldelas hyrpinnar. **OBS! SI-card 9 KAN EJ ANVÄNDAS!**

PARKERING: Max. 500 meter till TC. Avgift: 20:-

DUSCH: Damer: Varmdusch inomhus. Herrar: Varmdusch utomhus i vindskydd.

PRISER: Stora kavlen, penningpriser: 10.000:-, 3000:- och 1000:- till de tre första lagen. Dessutom ett presentkort på 800:- till den **löpare** som är först vid spurtpris-kontrollen, på första sträckan i stora klassen. Snabbaste **löparen** vid omstarten på sista sträckan får också ett presentkort på 800:-. Detta gäller fullföljande lag. Lilla –och Veteranklasserna får hederspriser.

SPORT-FÖRS. **Löpex Sport AB, som också sponsrar presentkortet. För mer info om Löpex titta på www.lopex.se**

LOGI: Hårt underlag i klubbstugor och liknande, 40:-/person. **Bokas vid anmälan.**

SAMLING: Vägvisning från Kungsvägen i Mjölby, östra infarten från motorvägen (avfart 109).

BANL.: Thomas Kleist

TÄVL.LED.: Katarina Kleist

KONTR.: Jan Lindgren, Boxholms OK

UPPLYSN.: Thomas och Katarina Kleist, 0142-16964, 073-8362450,

e-post: katarinakleist@telia.com

ALLA KAN VARA MED I DENNA FARTFYLLDA, SPÄNNANDE OCH TUFFA TÄVLING! VÄLKOMNA!

Mjölby OK